

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



FEBRUARI 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST



*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?

Villa of appartement op toplocatie kopen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Vg, Wg, Gmo, Gvw EPC: 1195 kWh/m²

Beauvoislaan 39
Kalmthout

339.000 €



5 NIEUWBOUW
WONINGEN

Thillostraat
Kalmthout

460.000 €



NIEUWBOUW
GELIJKVLOERS
APPARTEMENT

Heidestatiestraat 49
Kalmthout

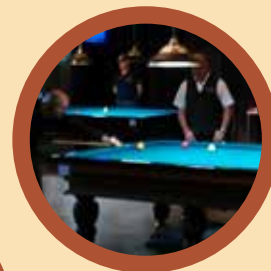
555.000 €


Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

Op zoek naar een hobby?

Kom je ook graag
sporten of de sfeer opsnuiven
van het Multifunctioneel
Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of
bezoek dan zeker
www.cafedebiezen.nl



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil
uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum
De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten,
petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets
drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!



MFC DE BIEZEN
Eten Drinken Sporten Vergaderen
PUTTE

“Mensen komen niet
enkel om hun hobby
uit te oefenen, maar
ook omdat ze het hier
fijn vinden. Dat maakt
me heel erg trots.”

GEEF JE HUIS KARAKTER!

NIEUWE INTERIEURTREND 2020 HOE WARMER, HOE BETER!

Denk aan donkerbruine tinten, okergeel, terracotta, donkerpaars aubergine, indigoblauw en mosgroen. Absolute must haves qua combinaties zijn: leer, gekleurd glas, zwart staal, messing en goudkleurige accenten. Dit samen is heel mooi gecombineerd met houten jaloezieën in warme houtkleuren of gekleurde velours als een eyecatcher.

**Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?
Kom dan eens langs in de winkel!**

Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieurdecoratie en meer!



Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!





12



18



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
#belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' menig zanger en acteur het met grote regelmaat op onze televisie. En geef ze eens ongelijk... liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

Bruisende lezer,

Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.

Vier het leven en vier de liefde!
Manuela Kolkman



Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

De van kracht perfectie


Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie'.

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en zijn omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)

10



Maak kennis met:

Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!"

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



CHÉNESSE
schoonheidsinstituut

Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

Vanessa Wetzer | van Dammedreef 5, Kalmthout | **0032-486487906** | vanessa.wetzer@telenet.be

11

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal

SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.belgiebruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcenterma.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.belgiebruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST



Op zoek naar iets unieks?

— **Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!** —

Mijn naam is Wendy Rombouts en ik wil jullie graag een beetje vertellen over hoe ik met dit concept ben begonnen.

In 2016 ben ik met leder in aanraking gekomen door het volgen van een workshop. Ik vond het zo leuk om te doen dat ik op zoek ben gegaan naar meer. Ondertussen heb ik al een tal van workshops, cursussen en opleidingen gevolgd en ik blijf ze volgen.



Zowel ambachtelijk leer bewerken met handnaaien, vlechten, carven, tools, enz... Maar ook de meer haute couture tassen, gemaakt met de naaimachine.

Voor wie zelf graag aan de slag gaat geeft Artistiki de workshop 'Maak je Eigen! Unieke! Lederen Tas!' volledig HandMade, volgens de principes van de oude ambacht. Er wordt enkel gewerkt met rundsleder van goede kwaliteit.

De tassen en accessoires zijn uniek en worden tevens op bestelling gemaakt, voorbeelden vind je op www.artistiki.be

HANDGENAAID



HANDMADE



ACCESSOIRES



Betaalbare én luxe fashion

Ons belangrijkste doel is onze klanten te inspireren door hen een exclusieve shoppingervaring en een uitstekende klantenservice aan te bieden. De - voornamelijk Belgische - juwelen-collecties werden al snel uitgebreid met enkele hippe kledingmerken. Hier kiezen we steevast voor eigentijdse merken die comfortabel zijn en betaalbaar. Vandaag kan je bij Luxedy terecht voor een volledige outfit tot in de kleinste details.

Benieuwd naar onze collectie? Kijk op onze website www.luxedy.com of kom eens langs in de winkel!

- Dorien Claes

LUXEDY



Shop online of
kom eens langs
in de winkel!



Accessoires

Bij Luxedy vind je ook héél wat accessoires zoals sjaals, zonnebrillen, handtassen, portemonnees, geurkaarsen en meer!



Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag. In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.



**VERWEN JEZELF
EENS GOED!**

Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

NU OP EEN NIEUW ADRES! KERKENEIND 3, ESSEN

Van Oude Baan 12 te Essen naar Kerkeneind 3 aan de grens met Essen. Hier staan wij weer volledig voor u klaar en willen we u graag het beste bieden voor uw huid. Daarom zijn wij van mening dat we altijd een intakegesprek moeten voeren om uw huid de best gerichte behandeling te geven. Als u wilt, kunt u bij ons ook zeer gericht werken aan een specifiek huidprobleem. Met de juiste behandelingen op korte termijn en de juiste producten kunnen we ver komen.

**Wilt u graag eens zien wat EsthetiQ kan betekenen voor uw huid?
Een intake is gratis en online te boeken.**

**Wandel even binnen en
profiteer zonder afspraak
met 10% korting op de
volgende behandelingen***

- gelaatsbehandeling van 30 minuten
- epilieren + verven van wenkbrauwen
- harsen bovenlip, kin & wang
- manicure met gellak of nagels
- pedicure
- medische pedicure

*geldig van dinsdag vanaf 13.00 tot vrijdag 17.00 uur

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be

NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Je feest compleet met onze foodtruck!

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaardformules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals bijvoorbeeld de uitbreiding met ijsjes en drank.

Kijk op onze website voor alle informatie!

Laat je gasten genieten van onze frieten!



MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT

Kapellensteenweg 248, Kalmthout | 03 501 51 39 | www.frituur-mikeysplace.be

22

DAGJE UIT CAVALLUNA LEGEND OF THE DESERT



Europa's populairste familie-entertainmentshow met paarden komt terug naar het Sportpaleis in Antwerpen. Van 29 februari tot 1 maart 2020 wordt de arena omgetoverd tot een plek die het publiek uitnodigt om te dromen en zich te verwonderen. De nieuwe show 'Cavalluna Legend of the Desert' neemt je mee op een adembenemende reis. Het geheimzinnige verhaal van deze show draait rond een prinses van een woestijnvolk die een ongelofelijke opdracht toevertrouwd krijgt. Ze moet het geheim van de legendarische Amazones van de Elementen ontrafelen om haar volk en de hele wereld van een groot gevaar te vrijwaren.

Meer info op www.sportpaleis.be

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskaanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN SANDRO VERONESI



Marco Carrera, de hoofdpersoon in Sandro Veronesi's nieuwe roman De kolibrie, is eigenlijk een kolibrie. Hij leeft een leven van pijn en verlies. Zijn leven lijkt hem dieper en dieper in de ellende te trekken, maar toch valt Marco niet. Zijn hectische bewegingen stellen hem in staat zijn rug recht te houden in de existentiële acrobatiek van zijn bestaan. De kolibrie is een schitterende roman over pijn en de kwellende kracht van het leven, met in de hoofdrol een levendige held die de lezer nooit zal kunnen vergeten. Wederom een ijzersterke en unieke roman uit de pen van Veronesi.

Medio februari verkrijgbaar bij de boekhandel.

23

Je geboortelijst *bij Mon Bébé?*

Passie voor kinderspullen.
Dromen werd denken,
denken werd durven,
durven werd doen.

Mon Bébé, onze baby- en kinderspecialzaak, is in december 2018 opnieuw geopend aan de Dorpsstraat 36 te Kapellen.

We hebben alles in huis om de voorbereiding op de geboorte van je kindje compleet te maken. Je kan bij ons terecht voor:

- Geboortelijsten (steeds vrijblijvend advies)
- Kleertjes voor de allerkleinsten tot 6 jaar
- Babyartikelen groot en klein
- Educatief speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer...

“Wij dragen persoonlijke klantenservice hoog in het vaandel. Bij Mon Bébé ben je een klant en geen nummer. We willen de mensen het gevoel geven dat ze met al hun vragen over producten bij ons terecht kunnen. Kwaliteit van de artikelen is bij ons ook belangrijk, zo werken we met verschillende merken die 100% organisch zijn. Uiteindelijk draait het om de toekomst van onze kinderen en daarom kan ons materiaal niet duurzaam en gezond genoeg zijn. Daar doen we het voor”, aldus Nicky.

Wil je graag meer weten van deze unieke baby- en kinderspecialzaak? Kom dan zeker eens langs.

Tot gauw in onze nieuwe winkel, Nicky.
Je kan ons vinden in de Dorpsstraat 36, 2950 te Kapellen



*Nieuwe
collectie is
binnen!*

Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen
monbebeide@gmail.com
03-294 54 22 - 0472-693 223



De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor negentig procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrapen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

ONZE VERS
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN
VOORDELIG!

GRATIS 2 BEULINGEN
BIJ AFGIFTE VAN DEZE
ADVERTENTIE

1 bon per klant, geldig voor februari

*Rechtstreeks van producent
naar consument.
Verser kan het niet!*

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 12:00 | Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdagnamiddag

Gesloten tijdens de krokusvakantie van 24-02 tot 02-03



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.be

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.be

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.be

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.com

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.be

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.be

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.com

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.com



SKINSENSE
passion for precision



HOE VAAK MOET IK MIJN MOEDERVLEKKEN LATEN CONTROLLEREN?

Hoe meer moedervlekken, hoe groter de kans op het ontwikkelen van een melanoom. Maar er bestaan nog andere risicofactoren die deze kans vergroten. Dat zijn vooral de aanwezigheid van grote (meer dan 0,5 cm) en onrustige moedervlekken, een familielid met een melanoom, een lichte huidskleur en op jonge leeftijd opgelopen zonverbranding(en). De controlefrequentie hangt af van de genoemde risicofactoren. Vaak is dat halfjaarlijks of jaarlijks.

Als je vermoedt dat een moedervlek onrustige kenmerken vertoont, maak dan zo snel mogelijk een afspraak bij uw dermatoloog. Een melanoom is goed te genezen als je er op tijd bij bent.

Wilt u meer weten, kijk dan op onze website www.skinsense.be



Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Een kapsalon met kwaliteit

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen als kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!



Wilt u iemand verrassen?

Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95



Overnachten in een *Airstream*

Airstreams zijn authentieke Amerikaanse caravans uit de jaren 60. De caravans met de typische aluminium look staan vandaag ter beschikking voor iedereen vlakbij het adembenemende nationaal park Yosemite. Deze hippe accommodatie bied je de kans om te verblijven in de prachtige natuur in plaats van in drukke steden, en in een typische Amerikaanse setting. **Zoek je ook een originele verblijfplaats? Aarzel dan niet en neem contact met mij op.**



DE BESTE
DEALS
VIND JE
BIJ KRISTOF!



KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1 | 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be
www.goeiweer.be | 03-6663349 | www.facebook.com/goeiweer

loopbaanbegeleiding
iets voor jou?

Loopbaanbegeleiding bij 'I Love my job'



Het voelt heerlijk als je glashelder weet:

- waar je goed in bent en welke activiteiten je energie geven
- in welke werkcontext je goed functioneert
- hoe je op je huidige job overlegt over je dromen en je plannen

De loopbaancoaches van 'I love my job' helpen je om glasheldere antwoorden te vinden. Benieuwd hoe dat concreet in zijn werk gaat?

Onze infoavonden zijn gratis en deze data staan vermeld op de website. Inschrijven is verplicht via: www.ilovemyjob.be/kalender of edgard@ilovemyjob.be of bel 0475/67 98 72

Maak kennis met onze unieke aanpak en krijg meer inzicht in jouw talenten en in wat jij echt wil.





ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.



LCN
MEDICAL
BEAUTY

100%
VEGAN



EVEN SKIN GLOW

**PERFECT EGAL TEINT
ZONDER MAKE-UP**

DONKERE KRINGEN, SLAPPE HUID EN HYPERPIGMENTATIE BEHOREN TOT HET VERLEDEN

De LCN Even Skin Glow Serums worden door middel van Nano Needling zachtjes in de huid ingewerkt zonder huidirritaties en roodheid. De teint is verfijnd, de huid oogt glad en evenwichtig. Samen met hyaluronzuur en Perzische zijdeboom extract werken de Even Skin Glow pigmenten vermoeide, bleke en slappe huid tegen.

VOORDELEN

- › egale teint zonder make-up
- › verbergen van hyperpigmentatie, donkere kringen en sproeten
- › behandeling van roodheid, vlekken en verwijde poriën
- › opfrissen van bleke, vermoeide huid
- › verbetering van de huid al vanaf de eerste behandeling
- › geen bijwerkingen
- › zachte en pijnloze behandeling
- › blijvende verbetering van de huid
- › geen vlekken/geen verandering van de huidpigmenten
- › tot 6 maanden effectief werkzaam

BOEK
NU!

Ben je professionele schoonheidsspecialist(e) en geïnteresseerd in onze producten? Neem dan contact op met ons distributiecentrum Total Beauty Concept via info@totalbeautyconcept.be of bel naar +32-3-291-49-86

TOTAL **Tb** BEAUTY
salon

Turnhoutsebaan 322 | 2970 Schilde (Belgium) | +32-476-62-42-18
info@totalbeautysalon.be | www.totalbeautysalon.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!

Space that works for you!

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€575,00 per maand**

Inclusief: Flexibiliteit in termijn (mogelijk vanaf 1 maand huur) – Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking – Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian



Mode met net
dat ietsje meer!



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag van 18.00 - 22.00 uur
Zondag van 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

Op zoek naar
een ruime douche?



Ruime keuze in
douchestoeltjes,
beugels en
verhoogde
toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 -18.00
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00
Zaterdag: 8.00-14.00
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

MAN/CAVE
GEKNIPT
& geschoren

Ging je voorheen 'gewoon' naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de 'old school' barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



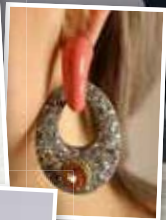
Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: 'the barber experience'!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.

PRETTY4U
BY ZOLANDA

Mode voor
stijvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

TANDARTS NODIG?

Wij werken vanuit onze kleinschalige, persoonlijke, gerenoveerde tandartsenpraktijk aan de Kalmthoutsesteenweg 45 te Wuustwezel.

Onze visie heeft een directe, positieve en persoonlijke impact op uw mondzorg. Onze tandarts is al jaren werkzaam in de regio. Zij verstaat haar vak en luistert zeer goed naar de wensen van de patiënt. Of het nu gaat om controle, een nieuwe kroon, een wortelkanaalbehandeling of een pijnklacht, het is voor ons een groot streven om onze patiënten met een positief gevoel naar buiten te laten gaan. We beschikken over de meest moderne apparatuur en hanteren een korte wachttijd bij het plannen van afspraken.

Bel of mail ons gerust voor vragen of voor het maken van een afspraak!



TANDARTSEN
PRAKTIJK
WUUSTWEZEL

Kalmthoutsesteenweg 45, Wuustwezel | +32 3669 76 59
tpwuustwezel@gmail.com | www.tpwuustwezel.be

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode **BRUIST!**



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



Heerlijk genieten bij De Tijd



Senioremaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur voor € 10,-

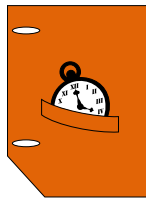
Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte

mogelijkheden. Mooi terras.

Café
eet- en feestgelegenheid

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl



OPVALLEN IN JOUW REGIO?

Bel **0477-841299** of mail naar mkolkman@nederlandbruist.nl

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!



Nieuwjaarsactie 2020

Per schijf van
€ 200,- premie
kadobon van
€ 10,-

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

J&S cleaning groep

CLEANING SERVICES

WIJ ZOEKEN
SCHOONMAKERS
(M/V)

.....
contacteer ons
voor meer info

BEL NU
VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!

.....
☎ 014 61 87 01



Algemene schoonmaak van
bedrijven, toonzalen, traphallen,
scholen,... en ramenwas

Cleaning Services
Antwerpseweg 34
B-2340 Beerse

T +32 (0)14 61 87 01
info@jscleaning.be

www.jscleaning.be

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



SPECIAAL VOOR U!

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, waar u heerlijk kunt dineren in onze bourgondische Brasserie.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met een heerlijk 3-gangendiner en vele extra's.

Wij kijken uit naar uw komst!



**BELGIË
BRUIST**
Deal

GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,- PER PERSOON

RESERVEER NU VIA
**ARRANGEMENTENBREDA@
HOLLANDCASINO.NL**

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomst drankje
- 3-gangendiner Chefs Special
- Cadeautje van Holland Casino Breda
- Gratis parkeren in de Chasséparking (neem uw parkeerkaart mee naar de receptie)

**HOLLAND
CASINO**

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
0031 76 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl

Jouw viervoeter in goede handen

Je kan bij ons terecht met zowel rashonden als niet-rashonden, groot en klein, evenals katten en konijnen voor de gehele verzorging waaronder borstelen, wassen, knippen, scheren en/of plukken.



Is jouw trouwe viervoeter ook wel toe aan een frisse opknapbeurt? Kom dan snel eens langs!

Chipou

Hondentrimsalon

Grensstraat 234A, Kapellen
0497 66 31 66 | info@chipou.be | www.chipou.be



Cosy
HAIR

ENKEL OP AFSpraak: 0477 18 96 22

Willaart 7, 2990 Wuustwezel
www.cosyhair.be

Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van de standaard. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel en zie wat we allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Boxspring **ETTEN-LEUR**

Eigenaar: Peter Adams | Bisschopsmolenstraat 45, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl

Uw haar mijn passie!



Heb je een hekel aan lange wachttijden, drukke salons en een onpersoonlijke benadering? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Younique.

Younique staat voor een gezellige huiselijke sfeer waar zowel dames, heren en kinderen welkom zijn. Ik werk alleen, zo krijg je telkens dezelfde kapster, service en kwaliteit.

Maak 24/24 een afspraak via de website of telefonisch tijdens de openingsuren. Ik kijk ernaar uit je te mogen ontvangen.

Zon & ma: Gesloten
Di & do: 9:00 - 20:30
Woe & vrij: 9:00 - 17:30
Zat: 8:00 - 15:30

**BOEK
ONLINE!**



Younique | Werf 11A, Essen
0473.50.88.41
info@kapsalonyouunique.be
www.kapsalonyouunique.be

Heerlijke Aziatische hapjes voor lange winteravonden!



Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!

Turo-Turo
Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be



Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

Slanker de lente in bij Beautystudio Uñas

Benieuwd naar de prijzen en hoe we u kunnen helpen? **Kijk dan eens op de website voor meer info!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

Love handles
Buikzone groot
Buikzone klein
Binnenkant benen
Buitenkant benen
Onderkin
Bovenrug

Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 034348034 | www.beautystudiounas.be

MARGO
FOR THE INNER • OUTER YOU
"BECAUSE I CARE"

ANYBODY CAN BREATHE,
THEREFORE ANYBODY
CAN PRACTICE YOGA.

Yogalessen in je buurt?
▶ WWW.MARGOROSSEN.BE

Maya Balance

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen
0485/97.97.17
info@mayabalance.be
www.mayabalance.be

Heerlijk genieten!



**OP TWEE
LOCATIES!**

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**
Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

**Eetcafé
Den Haard**

**Bistro
Den Druivelaer**

ACTIES
woensdag
Steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

WWW.NAXCARPARTS.COM
FOR YOU CAR PARTS

NAXCARPARTS
een familiebedrijf gespecialiseerd in:

EXCLUSIVE CARBON SOLUTIONS 	AMERIKAANSE WAGENS & ACCESSOIRES 	BANDEN & VELGEN
OLIE & ADDITIEVEN 	SPORT UITLATEN 	ACCU'S & BATTERIJEN

EURO PICK-UP ACCESSOIRES

Heidestraat-Zuid 169
2950 Kapellen, België
0032 468 32 24 15
info@naxcar.be

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be



**VIJFDE KEER VERRASSEND: PHOTO-EYE
8, 9, 12, 15, 16 EN 19 FEBRUARI**

Na hun laatste tentoonstelling in Kapellen in 2017 stellen de fotografen van Photo-Eye nu opnieuw in Tracé tentoon. De vijf exposanten bleven na hun passage in Academie Noord samen gepassioneerd verder fotograferen, elk met zijn eigen visie op de fotografie. Dit leidt voor de vijfde keer tot een even verrassend als divers aanbod waarmee de groep uitpakt. Ward De Geest toont een dialoog tussen twee landschappen. Bart Van den Broeck presenteert een selectie uit zijn imposante reeks over Ethiopië, met daarnaast het boek over zijn reis. Rudolf Vanheertum deelt zijn impressies: hoe transformeert een stad zich na zonsopgang. Ronald Van Hoofstadt toont betoverende Marokkaanse woestijnlandschappen. Marleen Van Landeghem perfectioneerde haar eigen schilderachtige stijl waarmee ze het stedelijk landschap verkent.

Wanneer: 8, 9, 12, 15, 16 en 19 februari
Waar: Cultuurstation Tracé, TVeltwijcklaan 222, Ekeren
Prijs: gratis
Meer info: www.uitinvlaanderen.be/agenda



**LITERAIR CAFÉ - CHARLOTTE
VANDEMBROECK
ZATERDAG 20 FEBRUARI**

Charlotte Van den Broeck debuteerde in 2015 met de dichtbundel 'Kameleon' waarvoor ze de Herman de Coninck Debuutprijs ontving. Later volgde 'Nachtroer', haar tweede bundel. Die werd met de Paul Snoeckprijs bekroond.

Vorig jaar verscheen haar prozadebuut 'Waagstukken'. Dertien teksten over tragische architecten die zelfmoord pleegden op of in een door henzelf ontworpen gebouw. Een boek over reizen, schrijven en bouwen.

Charlotte Van den Broeck praat over 'Waagstukken', poëzie en veel meer met Michaël Vandebriel (o.v.).

Wanneer: Zaterdag 20 februari om 20:00 uur
Waar: Ruitershal, Azalealaan 6, Brasschaat
Prijs: € 5,-
Kaartverkoop:
www.webshopbrasschaat.recreatex.be



**TOTAL RESET - ANKE JOCHEMS
DONDERDAG 27 FEBRUARI**

Een vrouw die telkens weer op dezelfde mannen valt, is klaar om dat patroon te doorbreken. Alsof het een code is die op de één of andere manier te kraken valt, gaat ze op zoek naar wat haar steeds opnieuw tot dezelfde keuze drijft. Is die steeds terugkerende valkuil echt zo onontkoombaar?

En hoe komt dat dan? Total Reset is een electro muzikaal onderzoek naar blinde vlekken, mentale schema's en noodlottige scenario's. Het resultaat is zowel grappig als bizar, muzikaal als woordelijk, vervreemdend als eerlijk.

Wanneer: Donderdag 27 februari om 14.30 uur
Waar: 't Kerkske, Kapselsestraat 182, Kapellen
Prijs: € 12,-
Kaartverkoop:
www.webshopkapellen.recreatex.be

UITGELICHT

**ANS & WILMA
WOENSDAG 26 FEBRUARI**



Vanaf 6 jaar

Ans en Wilma zijn dringend aan vakantie toe. Ze plannen een reisje met de caravan door het bos. Maar dan raken ze de weg kwijt. Door Wilma, zegt Ans. Door Ans, zegt Wilma. Tijdens hun zoektocht naar de uitgang van het bos raken de dames verstrikt in herkenbare conflicten op kinderformaat.

Kibbelend en kwetterend nemen de knotsgekke tantes je mee in hun absurde wereld vol humor, ontroering en prachtige liedjes. Ariane van Vliet (Toneelhuis, HETPALEIS, Lazarus, Blauwe Maandag Compagnie) en Alice Reijs (Van Vlees en Bloed, Den elfde van de elfde, Met Man en Macht, Het eiland) zijn twee Nederlandse actrices die al lange tijd in Antwerpen wonen. De absurditeit van de gesprekken tussen hun dochters vormde de basis voor dit theaterconcert.

Wanneer: Woensdag 26 februari om 14:00 uur
Waar: LUX, Marktplein 1, Kapellen
Prijs: € 5,-
Kaartverkoop via:
www.webshopkapellen.recreatex.be

Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

Runderreepjes

met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.



Dij bent mooi
Mooi
 naar jou



Februari is valentijnsmaand, het moment bij uitstek om wie je lief is te verrassen en te laten weten dat je hem/haar graag ziet. Wij selecteerden speciaal voor jullie enkele cadeau-ideetjes, fijn om te geven en te krijgen.

Benieuwd naar onze nieuwste collecties?

Bezoek www.belle-fashion.be en shop jouw b'Elle-musthaves online, haal ze gemakkelijk af in onze winkel of laat ze versturen naar jou thuis.

b'Elle



Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**
 Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**
 @bellefashion.be | fb.com/bellefashion | www.belle-fashion.be

Maak kans op een:

cadeaubon

t.w.v. **€50,-**

Wist je dat je een cadeaubon ook heel gemakkelijk online kan aankopen en deze direct bezorgd wordt via e-mail?

fb.com/bellefashion | www.belle-fashion.be



s t b l m q c d p w j
 b t r p d h e d f u h
 o s i e h a t f j h x
 u h d j n i m s v j e
 t o u x l d p e y f e
 i p e y f v s r s s g
 q p t p w w o f d e k
 u e t e v q y l e y k
 e n o l a u p r g i f
 s q p k x m r q s y r
 t r y f g x x m g f g

stijlvol	dames
shoppen	hip
boutiques	team
trends	accessoire

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.debeligischegrensstreek.be

Dé zaak
 voor elke
dierenliefhebber



Bent u op zoek naar gezonde, natuurlijke kwaliteitsvoeding voor uw huisdier? Dan kan u beslist terecht bij dierspecialzaak Cats & Dogs, in vier vestigingen (Schilde, Sint-Job, Kalmthout en Rijkevorsel).

"Wij verkopen alles voor honden, katten, knaagdieren, maar ook voor vogels, vissen en allerlei boerderijdieren. Voor ons primeert het natuurlijke aspect van dieren-voeding en- verzorging. Gezonde, niet-geraffineerde voeding. Het biologische back to nature-principe, zeg maar. Wij verkopen ook vers vlees, zoals diepvriesvoeding voor honden."

Gezondheid

"Bij ons krijg je een volledige uitleg van A tot Z over gedrag, voeding en verzorging. Onze medewerkers zijn ook allemaal dierenvrienden die zelf dieren hebben. Voor ons is dat essentieel. Kortom: met passie en overtuiging een verhaal over de natuur vertellen. Daar draait het om."



Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde
 schilde@catsendogs.be | 03/385.23.04
Handelslei 6, 2960 Sint-Job | 03/633.26.41 | sintjob@catsendogs.be
Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout
 03/666.55.84 | kalmthout@catsendogs.be
Merksplassesteenweg 106, 2310 Rijkevorsel
 03/334 72 74 | rijkevorsel@catsendogs.be
Openingsuren: ma - za van 09:00 - 18:00 | zondag gesloten

Maak kans op:

een cadeaubon

t.w.v. **€ 25,-** *Te besteden in de winkel*



Schilde Sint-Job Kalmthout Rijkevorsel

WWW.CATSENDOGS.BE

c k a q u a r i a t o
 t n k h h t m m r j k
 o a a v o w d y o h r
 f a p o y n w c l e j
 v g s e k q d c s t n
 o d a d a t v e y c o
 g i l i t v s e n b v
 e e o n t y l e c h w
 l r n g e h u g o t e
 s i s x n p c b o s b
 g v m g l s g q k g k

honden	aquaria
katten	huisdier
knaagdier	kapsalon
vogels	voeding

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.debeligischegrensstreek.be

BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940 PUTTE-STABROEK

03 / 605 23 65

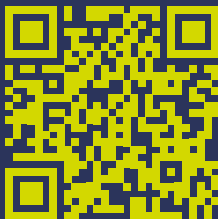
Een unieke bril op maat...
ook dat kan
... ook de bril maakt het verschil



UNITi
STERK
+ELEGANT

NIEUW: 3D MAATWERKBRILLEN+TITANIUM

Yureka.



OPENINGSUREN :

ma : **GESLOTEN**
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.



Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.

www.brildesign-ingrid.be